

Rencontre avec deux joueuses de rugby de la Section Paloise

Jeudi 19 octobre, nous avons eu la chance de rencontrer deux joueuses de rugby, grâce au papa de Lou. Adeline Carrasquet et Marie Gourgues sont venues dans notre classe et elles ont répondu très gentiment, patiemment à toutes nos questions avec toujours un grand sourire. Voici ce que nous avons appris sur elles.



Adeline est née il y a 30 ans à Orthez. Depuis 9 ans, elle joue dans le club « Lons Section Paloise Rugby féminin », un club évoluant en Élite 1 soit le plus haut niveau de rugby féminin qui regroupe 12 équipes. Elle est Arrière et porte le numéro 15. Elle a commencé le rugby tardivement, à l'âge de 21 ans, après avoir pratiqué plusieurs sports et notamment du tennis et du squash. Elle a toujours évolué dans le club de la Section. Elle est arrivée au rugby un peu par hasard, grâce à une amie. Elle apprécie beaucoup les valeurs de ce sport telles que la solidarité, la camaraderie, l'esprit d'équipe et le respect. Elle évolue également au sein de l'équipe de France militaire. Elle travaille pour l'Armée de l'Air et de l'Espace : deux carrières qu'elle mène de front avec réussite, valeur et conviction. La devise d'Adeline : « Pour faire face, pour réussir, il n'y a qu'un moyen : tous ensemble ». Elle a été blessée à l'épaule pendant un entraînement mais cela ne l'empêche pas d'aller encourager ses copines sur le terrain !

Marie est née à Mont de Marsan il y a 25 ans. Elle joue actuellement dans le club « Lons Section Paloise Rugby féminin ». Elle porte le numéro 9. Elle a commencé le rugby à l'âge de 16 ans, après avoir pratiqué de nombreux sports (gymnastique, judo, golf, athlétisme, volley) et notamment du basket. Il lui aurait été difficile d'échapper à l'ovalie : son grand-père, Jacky Gourgues, a été champion de France en 1963, au poste d'arrière. Il peut être fier de sa petite fille car elle a remporté de nombreux titres : championne d'Europe en 2016, championne de Beach rugby en 2023. Sa famille l'a toujours soutenue dans tous ses choix. Au début, sa mère et sa grand-mère avaient un peu peur. Mais ce sont ses premières supportrices avec son père. Marie a évolué dans différents clubs : au Stade montois, à Bordeaux, à Bayonne, à Toulouse et Toulon où elle a été repérée par le club de la Section à la recherche d'une « charnière ». Ce club l'intéressait sportivement mais aussi sur le plan personnel : cela la rapproche de sa famille qui compte beaucoup pour elle. « J'espère bien revenir dans mes Landes ou la Côte basque un jour prochain ». Marie est contente du chemin parcouru. Elle a fait de très belles rencontres grâce à ce sport et elle a beaucoup d'amies.



Adeline et Marie s'entraînent, sous les conseils d'Elodie Poublanc, ancienne 3/4 Centre du XV de France et de Paul Dolié. Tous les matins, elles font entre une heure et une heure trente de musculation et d'exercices spécifiques. Elles se retrouvent sur le terrain tous les mardis, mercredis et vendredis soirs pendant deux heures pour des entraînements collectifs. Elles ont des matchs pratiquement tous les week-ends. Elles font attention à leur alimentation : avant les matchs, elles prennent des boissons énergétiques, mangent du poulet et des pâtes (des protéines et des sucres lents). Marie avoue qu'elle ne mange pas trop ...

Durant l'année 2022, elles sont devenues doubles championnes du monde militaire de rugby à 7, à Agen en se défaisant des Anglaises et de rugby à XV. En effet, Adeline et Marie ont fait partie du groupe qui s'est imposé à Auckland, sur les terres des All-Black en remportant la finale contre les Black Ferns. Elles ne sont pas professionnelles, elles ne sont pas payées : elles travaillent toutes les deux en plus de pratiquer leur sport à haut niveau.

Elles voyagent en France avec leur club de Lons et dans le monde grâce à leur Équipe de France militaire. Elles aiment rencontrer d'autres personnes, découvrir d'autres cultures.

En bonnes amoureuses du rugby, elles soutiennent et encouragent les coéquipiers d'Antoine Dupont à l'occasion de la Coupe du Monde en France.

Après leur interview, nous avons chanté notre chant sur le rugby « Les couleurs de l'amitié » et certains d'entre nous leur ont récité des poèmes. Elles nous ont offert un drapeau et un autocollant à chacun.

Ce que nous retiendrons de cette rencontre c'est la gentillesse de Marie et d'Adeline, grandes joueuses expérimentées de rugby mais très accessibles.

